



FÓRUM

Vozes ROSA

**DAR VOZ A DOENTES, SOBREVIVENTES
E PROFISSIONAIS DE SAÚDE**





Bem-vindos!

O Fórum Vozes ROSA é um espaço onde doentes, sobreviventes e profissionais de saúde se encontram para partilhar experiências, refletir em conjunto e dar visibilidade às diferentes perspetivas que fazem parte do percurso oncológico.

Acreditamos que ouvir é um passo essencial para compreender, cuidar melhor e construir uma oncologia cada vez mais humana, participativa e centrada na pessoa.

Ao longo deste Fórum, cada testemunho, cada experiência e cada contributo ajudarão a enriquecer o diálogo, promover a aprendizagem e inspirar novas formas de cuidar.

Porque todas as vozes importam.

E é ao ouvi-las que construímos o futuro dos cuidados em oncologia.

Com a certeza de que cada voz contribui para transformar os cuidados em oncologia, desejamos a todos um excelente **Fórum Vozes ROSA**.

14:15

BOAS VINDAS

Gabriela Sousa, Presidente da Sociedade Portuguesa de Senologia

Vitor Veloso, Presidente da Liga Portuguesa Contra o Cancro

14:30

INTEGRAÇÃO DA INOVAÇÃO NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Moderação: Cristiana Marques, ULS Gaia/Espinho | Emília Vieira, Associação Amigas do Peito

- **Radiologia**

Claúdia Carneiro Bilber, IPO Porto

- **Biomarcadores e Medicina de Precisão: o melhor tratamento para cada doente**

Daniel Pinto, ULS Almada-Seixal

- **Cirurgia personalizada: menos pode ser mais**

Cátia Ribeiro, IPO Porto

15:30

PRIMEIROS DIAS (E NÃO SÓ) – "PEQUENAS" DÚVIDAS, GRANDES IMPACTOS

Moderação: Diogo Alpuim Costa, Hospital de Cascais | Miriam Brice, Careca Power

- **Direitos laborais, fiscais e seguros de saúde: enquadramento prático**

Andreia da Costa Andrade, LPCC

- **Suplementos e dietas – que validação científica?**

Maria Henriques, ULS Gaia/Espinho

16:30

COFFEE BREAK

17:00

PLANO DE VIDA APÓS O TRATAMENTO: O QUE É IMPORTANTE?

Moderação: Sandra Bento, ULS Lezíria | Sandra Matinhos, Associação Partilhas e Cuidados

- **Acompanhamento Psico-social**

Sónia Silva, LPC

- **Exercício Físico**

Carla Malveiro, CC. Champalimaud

- **Auto-imagem**

Cristiana Braga, MamaHelp

18:00

GRAVAÇÃO AO VIVO DE PODCAST – RESULTADOS DO INQUÉRITO DO GRUPO DE REINserÇÃO SOCIAL E PROFISSIONAL

Susana Sousa, ULA TS | Mónica Nave, Hospital da Luz Lisboa





SPS26

JORNADAS NACIONAIS
DE SENOLOGIA

**O círculo cresce.
O compromisso continua.**

