



Oncossexualidade no CANCRO DA MAMA





Bem-vindos

É com enorme satisfação que vos damos as boas-vindas ao curso **"Sexualidade no Cancro da Mama: da Evidência Científica à Prática Clínica"**.

A sexualidade é uma dimensão essencial da saúde, da qualidade de vida e do bem-estar, mas continua a ser um dos temas menos abordados na prática clínica em oncologia.

O diagnóstico e o tratamento do cancro da mama podem ter um impacto profundo na imagem corporal, na autoestima, na intimidade e nas relações afetivas, tornando indispensável uma abordagem integrada e centrada na pessoa.

Ao longo deste curso, iremos explorar a evidência científica mais recente, refletir sobre os desafios encontrados na prática clínica e partilhar estratégias que permitam aos profissionais de saúde abordar a saúde sexual de forma competente, empática e baseada na melhor evidência disponível.

Esperamos que este momento de aprendizagem promova o conhecimento, estimule a reflexão e contribua para uma prática clínica mais humana, sensível e verdadeiramente centrada nas necessidades das mulheres com cancro da mama.

Sejam muito bem-vindos!

Sexualidade no Cancro da Mama: da evidência científica à prática clínica

Proponente

Grupo de Oncossexualidade da Sociedade Portuguesa de Senologia

Coordenação Científica

Mafalda Cruz

Enquadramento

A sexualidade constitui uma dimensão central da qualidade de vida das mulheres com cancro da mama, sendo frequentemente afetada pela doença e pelos seus tratamentos. Apesar da elevada prevalência de alterações da função sexual, imagem corporal e intimidade, estes temas continuam subvalorizados na prática clínica, existindo frequentemente dificuldades na sua abordagem por parte dos profissionais de saúde. Este curso pré-congresso pretende proporcionar uma abordagem prática, multidisciplinar e baseada na evidência científica, focada na integração da saúde sexual nos cuidados às mulheres com cancro da mama.

Objetivos

- Reconhecer o impacto do cancro da mama e dos tratamentos oncológicos na sexualidade;
- Desenvolver competências de comunicação em saúde sexual;
- Identificar estratégias práticas de avaliação e intervenção multidisciplinar;
- Rever a abordagem terapêutica da Síndrome Genito-Urinária da Menopausa em doentes/sobreviventes de cancro da mama;
- Promover a integração da saúde sexual na prática clínica diária.

Público-Alvo

Médicos, enfermeiros, psicólogos e outros profissionais de saúde envolvidos no acompanhamento de mulheres com cancro da mama.

Metodologia

O curso terá um formato dinâmico e interativo, recorrendo a casos clínicos, discussão multidisciplinar, exemplos práticos de comunicação clínica e revisão crítica da evidência científica.

Oncossexualidade no CANCRO DA MAMA

INTRODUÇÃO: IMPACTO DO CANCRO DA MAMA E DOS TRATAMENTOS NA SEXUALIDADE

Elizabeth Castelo Branco, IPO Coimbra

- Epidemiologia e impacto na qualidade de vida
- Cirurgia, quimioterapia, hormonoterapia e imagem corporal

CASO CLÍNICO INTRODUTÓRIO

Carina Teixeira, ULS São João

- Apresentação de caso clínico transversal ao curso

COMO FALAR DE SEXUALIDADE COM AS DOENTES

Mafalda Cruz, ULS Gaia e Espinho

- Barreiras e desafios
- Ferramentas práticas de comunicação
- Integração da sexualidade na consulta

TRATAMENTO DA SÍNDROME GENITO-URINÁRIA DA MENOPAUSA

Carla Rodrigues, ULS Coimbra

- Opções terapêuticas e evidência científica

COFFEE BREAK

SEXUALIDADE PARA ALÉM DA GENITALIDADE: INTIMIDADE E RELAÇÃO APÓS CANCRO DA MAMA

Elda Freitas, Fundação Champalimaud

- Desejo, intimidade e adaptação relacional

DISCUSSÃO MULTIDISCIPLINAR DE CASOS CLÍNICOS

Mafalda Cruz, ULS Gaia e Espinho

- Abordagem prática de problemas frequentes

DISCUSSÃO FINAL

- Mensagens-chave e implementação prática



O círculo cresce.
O compromisso continua.

